



Le massage à l'école



le respect à portée de main
hands-on respect

www.misa-france.fr

Une Association Internationale :



- **Créée il y a plus de 15 ans,**
par **Mia Elmsäter** (Suédoise)
et **Sylvie Hétu** (Québécoise)
issues du monde de l'éducation

- **Présente dans plus de 30 pays**

Angleterre, Argentine, Australie, Belgique, Canada, Chine,
Espagne, France, Irlande, Japon, Nouvelle-Zélande, Singapour...





Sa mission

*« Que tous les enfants vivent l'expérience positive du toucher sain et nourrissant tous les jours, partout dans le monde. » -
S. Héту et M. Elmsäter*

Massage In Schools Program : le MISP

Programme avant-gardiste qui contribue :

- au bien-être des enfants
- au respect de soi et des autres
- à la baisse de violence dans les établissements accueillant des enfants

LE MISP est la « routine de massage » qui correspond à l'enchaînement des 15 mouvements de ce programme.





Un concept unique

Sa mise en place est progressive,
simple et rapide :

- 3 à 6 interventions de 30 à 45 mn
- Les enfants apprennent de manière ludique les 15 mouvements de la Routine de Massage
- Une fois acquise, la Routine prend à peine 10 mn

Un concept unique

- Les enfants se massent les uns les autres
- Le massage se pratique sur les vêtements
- Les enfants massent :
la tête, les épaules, les bras, les mains et le dos
- Les enfants se demandent la permission avant de commencer
- Ils se remercient après le massage
- Aucun instructeur, aucun adulte ne masse les enfants
- L'instructeur montre les mouvements et guide les enfants





De nombreux bienfaits

- Exerce un effet calmant et réduit le stress
- Améliore la concentration en classe
- Permet une meilleure connaissance de soi et de l'autre
- Favorise le respect de soi et des autres
- Diminue l'agressivité
- Apporte un meilleur fonctionnement du système nerveux
- Peut devenir un nouvel outil de gestion pour améliorer les relations entre les enfants ainsi que les relations familiales

Tous les instructeurs

<http://www.misa-france.fr/liste-des-instructeurs-misa-france-pub>

